

DANIEL FELIPE CASTRO CARDONA
TATIANA CAROLINA MARQUEZ GARCIA

Emberá Chamí

La comunidad Emberá Chamí, conocida como "Pueblo Eyakat" en su lengua, está profundamente arraigada en la selva y las montañas cerca del río San Juan, en sus territorios ancestrales de Pueblo Rico y Mistrató. Su forma de vida gira en torno a su conexión con la naturaleza y el respeto por la tierra que les sustenta, a la que llaman "Yaburá".

En su cocina, utilizan ingredientes autóctonos como el plátano, el maíz y el pescado de río en preparaciones tradicionales como el "sancocho" y el "pirarucú asado". Cada plato que comparten está impregnado de los sabores de su tierra y el espíritu de su gente.

Su vida comunitaria se basa en la solidaridad y la cooperación mutua. Se organizan en "resguardos" y "casetas", donde cada familia tiene su lugar y todos trabajan juntos para el bienestar de la comunidad. Celebran rituales sagrados, como el "Baile del Jagua", para dar gracias a la Madre Naturaleza por sus dones y pedir su protección.

Los dichos y refranes que comparten transmiten la sabiduría de sus ancestros y los valores que les guían en su vida diaria. Dicen "Ne jabut chebo nabi" (La tierra es nuestra madre) para recordar su conexión con la naturaleza y "Abia abia bineye" (Todos somos uno) para enfatizar la importancia de la unidad y la solidaridad entre ellos. (Chiquito Cardona, 2024, 1-34)